Los niños se sienten desplazados cuando el alzhéimer entra en casa

▸ Los expertos aconsejan involucrar al pequeño sin exceder sus responsabilidades

CARLOTA FOMINAYA
MADRID

Lo que es difícil de asumir para los mayores es más complicado aún de entender para los pequeños. Los niños no comprenden el proceso de envejecimiento, especialmente cuando va acompañado de enfermedades degenerativas. «No aceptan que los adultos tengan lagunas de memoria o que los abuelos en muchas ocasiones acaben viviendo con ellos, alterando, de repente, su entorno familiar, y haciéndoles sentirse desplazados», explica Ana Bergua, autora de «La abuela necesita besitos», un libro ideado específicamente para explicar la situación a los niños que conviven con familiares con enfermedades degenerativas, especialmente alzhéimer.

Lo importante es, según Inés Quiroga, psicóloga de la Fundación Alzheimer España (FAE), intentar explicar al niño que el abuelo está malito. «Depende de la franja de edad del nieto y del estado en el que se encuentre la enfermedad, pero siempre hay que tratar de explicar que el abuelo está malito, no pasar por encima de la situación como si no ocurriera».

Informar según la edad

Cuando son pequeños (4-7 años), la fórmula del cuento puede ser una ayuda. «Los padres pueden, por ejemplo, leérselo a sus hijos y relacionarlo con su historia personal. Esta abuela se pierde por el pasillo, ¿te acuerdas de cómo se perdió tu abuelita el otro día también?», explica Bergua, enfermera de profesión. Entre los 8 y los 12, «son ellos los que preguntan sin rodeos», señala Quiroga.

En algunos casos, si la enfermedad no está muy avanzada y todavía no existen muchas alteraciones de comportamiento, estas profesionales coinciden en que los pequeños pueden sentirse útiles. «Se trata de involucrar al niño, pero a través del juego o de actividades que le resulten gratas, y siempre sin exceder sus responsabilidades». Bergua también insiste en un remedio infalible para apaciguar los procesos degenerativos: «Amor, ternura y muchos besos». «Creo que lo que realmente es efectivo con esta enfermedad es dar afecto. De hecho, creo que la capacidad de recibir afecto es lo último que pierde el ser humano».

Los nietos pueden dar afecto ABC

«La abuela necesita besitos»

Un buen día, la abuela María se pierde por el pasillo, no quiere comer, no se acuerda de cómo se llama... Su nieta Maite, de ocho años, no entiende qué pasa, y siente cómo se trastoca todo su mundo cuando la abuelita se muda a vivir con ella y sus padres. Esta historia, que podría ser el caso real de miles de familias españolas, es la sinopsis de «La abuelita necesita besitos», un cuento escrito por Ana Bergua y publicado por la editorial Proteus con el que la autora quiere ayudar a entender a los más pequeños por qué la abuela de pronto olvida historias, nombres y juegos.

Curso para cuidadores

El 27 de septiembre. Convocan la Fundación Mutua Madrileña y la Asociación Nacional del Alzheimer. **www.fundacion-mutua.es/Cursos.html**

Inscripciones (antes del 31 de octubre) • **Comunicaciones** (antes del 1 de octubre)

Más información:
Tel.: +34 91 514 05 80, Fax: +34 91 514 04 32 • congreso.catolicos@ceu.es

www.ceu.es/congreso

VIERNES, 16 DE NOVIEMBRE

16.00 h. **INAUGURACIÓN**
EXCMO. SR. D. CARLOS ROMERO CARAMELO
EMMO. Y RVDMO. SR. D. RENZO FRATINI
EXCMO. Y RVDMO. SR. D. FIDEL HERRÁEZ VEGAS
EXCMO. SR. D. RAÚL MAYORAL BENITO
ILMO. SR. D. RAFAEL ORTEGA

17.00 h. **¿QUÉ HA PASADO EN LOS ÚLTIMOS 50 AÑOS?**
JUAN CAAMAÑO ARAMBURU
MARCELINO OREJA AGUIRRE

DEMOCRACIA, SECULARIZACIÓN Y RENACER RELIGIOSO. BENIGNO PENDÁS GARCÍA
FAMILIA Y EDUCACIÓN. JOSÉ MANUEL OTERO-NOVAS
PRESENCIA PÚBLICA DE LA RELIGIÓN. DARÍO CHIMENO CANO

SÁBADO, 17 DE NOVIEMBRE

10.00 h. **ESPERANZA Y RESPUESTA CRISTIANA A LA CRISIS**
JAIME MAYOR OREJA
VIKTOR ORBAN

LA CRISIS ECONÓMICA Y SUS RAÍCES MORALES. SALVADOR SÁNCHEZ-TERÁN HERNÁNDEZ
RESPUESTAS A LA CRISIS. ISABEL TOCINO BISCAROLASAGA
SOLIDARIDAD Y COMPROMISO. ÁNGEL BARTOL GAJATE

16.30 h. **DEBATE: "FE, RAZÓN Y VIDA"**
MODERA: ERNESTO SÁENZ DE BURUAGA
PARTICIPAN: GABRIEL ALBIAC LÓPIZ, JAVIER MARÍA PRADES LÓPEZ, FRANCISCO VÁZQUEZ Y VÁZQUEZ

EL CONCILIO VATICANO II Y ESPAÑA. MIGUEL ÁNGEL VELASCO
EVANGELIZAR CÓMO Y DÓNDE. MARÍA ÁNGELES FERNÁNDEZ
CULTURA DE LA VIDA. TOMÁS CHIVATO PÉREZ

DOMINGO, 18 DE NOVIEMBRE

10.30 h. **SANTA MISA.** Presidida por el EMMO. Y RVDMO. SR. D. ANTONIO MARÍA ROUCO VARELA, Cardenal Arzobispo de Madrid y Presidente de la Conferencia Episcopal Española

12.30 h. **LOS DESAFÍOS DE LA NUEVA EVANGELIZACIÓN**
EXCMO. SR. D. CARLOS ROMERO CARAMELO
FRANCESC TORRALBA ROSELLÓ

Asociación Católica de Propagandistas | CEU
XIV Congreso Católicos y Vida Pública

UNIVERSIDAD CEU SAN PABLO
Julián Romea 23
28003 Madrid, España

Printed and distributed by NewspaperDirect
www.newspaperdirect.com US/Can: 1.877.980.4040 Intern.: 800.6364.6364
COPYRIGHT AND PROTECTED BY APPLICABLE LAW