

**Librerías consultades:** Abacus, Casa del Llibre, Documenta, El Corte Inglés, Etcètera, Fnac, La Central, Laie i Roquer (Barcelona); Saltamartí (Badalona); La Llopa (Calella); La Gralla (Granollers); Robafaves (Mataró); La Llar del Llibre (Sabadell); El Cau Ple de Lletres (Terrassa); La Tralla (Vic); Llorens (Vilanova i la Geltrú); La Capona (Tarragona); Galatea (Reus); Caselles (Lleida); Geli i Llibreria 22 (Girona).

**NO-FICCIÓ**

Català



**'El dia que Catalunya va dir prou'**  
Pere Martí  
Columna  
La història inèdita de l'Assemblea Nacional Catalana.  
176 p.

↑ **4** 18,50 €

**'El record és un pont al passat'**  
Montserrat Carulla  
Ara Llibres  
Memòries de la popular actriu teatral catalana.  
184 p.

↓ **3** 17,95 €

**'Córrer o morir'**  
Kilian Jornet  
Ara Llibres  
La filosofia esportiva d'un superatleta extraordinari que afronta els reptes més durs.  
200 p.

↑ **50** 24 €

**'De la cuina a la taula en 10 minuts'**  
Lékué i Fundació Alicia Amat  
Receptes fàcils per a microones.  
96 p.

= **6** 10 €

**'Espriu, transparent'**  
Agustí Pons Proa  
Biografia d'un dels poetes catalans més importants del segle XX.  
752 p.

↓ **4** 22 €

**'Delenda est Hispania'**  
Albert Pont Viena  
La relació entre Espanya i Catalunya amb un enfocament independentista.  
505 p.

↑ **21** 22,90 €

**'No sé on és el límit però sí que sé on no és'**  
Josef Ajram Columna  
Filosofia vital d'un atleta que assumeix grans reptes.  
127 p.

↑ **9** 14,96 €

**'La química de les relacions'**  
Ferran Ramon-Cortés Pòrtic  
Com mantenir relacions estables i satisfactòries.  
200 p.

↓ **4** 15 €

**'Meditació immediata'**  
Vicenç Alujas Angle  
Com practicar la meditació per afrontar i millorar la nostra vida diària.  
96 p.

↑ **2** 12,90 €

**'Converses amb Teresa Forcadès'**  
Eulàlia Tort Dau Edicions  
La popular monja catalana ofereix la seva visió de l'existència.  
214 p.

↑ **24** 19 €

Castellà



**'Deja de ser tú'**  
Joe Dispenza Urano  
Mètode que vol ensenyar a reprogramar el cervell per ampliar el marc de la realitat.  
352 p.

= **6** 18 €

**'Sano y salvo'**  
Juan Gervás i Mercedes Pérez Fernández  
Los Libros del Lince  
Una crítica raonada dels excessos de la medicina moderna.  
320 p.

= **2** 21,90 €

**'El arte de no amargarse la vida'**  
Rafael Santandreu Oniro  
Mètode per a un canvi personal.  
240 p.

↑ **20** 15 €

**'Gente tóxica'**  
Bernardo Stamateas Ediciones B (Butxaca)  
Com tractar les persones que poden arruïnar-nos la vida.  
240 p.

↓ **25** 6,95 €

**'Breve historia de la ética'**  
Victoria Camps RBA  
La prestigiosa filòsofa catalana analitza la gènesi i evolució de l'ètica.  
426 p.

↑ **1** 20 €

**'La magia'**  
Rhonda Byrne Urano  
Un llibre d'autoajuda que vol contribuir a descobrir la 'magia' de la vida.  
272 p.

↑ **13** 14 €

**'Una mochila para el Universo'**  
Elsa Punset Destino  
Guia personal per entendre les emocions humanes  
313 p.

↑ **25** 18,90 €

**'Al otro lado del túnel'**  
José Miguel Gaona La Esfera de los Libros  
Experiències pròximes a la mort.  
432 p.

↓ **5** 18,90 €

**'La ciencia de la salud'**  
Valentín Fuster i Josep Corbella Booket (Butxaca)  
Consells pràctics per disfrutar d'una vida més saludable.  
352 p.

↑ **12** 7,95 €

**'El futuro es un país extraño'**  
Josep Fontana Pasado y Presente  
L'historiador català reflexiona sobre la crisi social de principis del s. XXI.  
240 p.

↓ **2** 19 €