

Libreries consultades: Abacus, Casa del Llibre, Documenta, El Corte Inglés, Etcètera, Fnac, La Central, Laie i Roquer (Barcelona); Saltamartí (Badalona); La Llopa (Calella); La Gralla (Granollers); Robafaves (Mataró); La Llar del Llibre (Sabadell); El Cau Ple de Lletres (Terrassa); La Tralla (Vic); Llorens (Vilanova i la Geltrú); La Capona (Tarragona); Galatea (Reus); Caselles (Lleida); Geli i Llibreria 22 (Girona).

NO-FICCIO

Català



'El record és un pont al passat'
Montserrat Carulla
Ara Llibres
Memòries de la popular actriu teatral catalana.
184 p.

↑ 4 17,95 €

'Delenda est Hispania'
Albert Pont
Viena
La relació entre Espanya i Catalunya vista des de l'independentisme.
505 p.

↑ 22 22,90 €

'El dia que Catalunya va dir prou'
Pere Martí
Columna
La història inèdita de l'Assemblea Nacional Catalana.
176 p.

↓ 5 18,50 €

'Espriu, transparent'
Agustí Pons
Proa
Biografia d'un dels poetes catalans més importants del segle XX.
752 p.

↑ 5 22 €

'La química de les relacions'
Ferran Ramon-Cortés
Pòrtic
Com mantenir relacions estables i satisfactòries
200 p.

↑ 5 15 €

'De la cuina a la taula en 10 minuts'
Lékué i Fundació Alícia
Amat
Receptes fàcils per a microones.
96 p.

↓ 7 10 €

'Córrer o morir'
Kilian Jornet
Ara Llibres
La filosofia esportiva d'un superatleta extraordinari que afronta els reptes més durs.
200 p.

↓ 51 24 €

'El món groc'
Albert Espinosa
Debolsillo (Bubx.)
Una filosofia de superació personal per afrontar la malaltia del càncer.
176 p.

↑ 47 6,95 €

'Com hem de parlar perquè els fills escoltin...'
Adele Faber i Elaine Mazlish
Medici
La comunicació entre pares i fills.
256 p.

↑ 1 26 €

'Meditació immediata'
Vicenç Alujas
Angle
Com practicar la meditació per afrontar i millorar la nostra vida diària.
96 p.

↓ 3 12,90 €

Castellà



'Deja de ser tú'
Joe Dispenza
Urano
Mètode que vol ensenyar a reprogramar el cervell per ampliar el marc de la realitat.
352 p.

= 7 18 €

'Sano y salvo'
Juan Gervás i Mercedes Pérez Fernández
Los Libres del Lince
Una crítica raonada dels excessos de la medicina moderna.
320 p.

= 3 21,90 €

'Gente tóxica'
Bernardo Stamateas
Ediciones B (Butx.)
Com tractar les persones que ens poden arruinar la vida.
240 p.

↑ 26 6,95 €

'Todo lo que era sólido'
Antonio Muñoz Molina
Seix Barral
Un assaig que anima a construir una societat més justa.
256 p.

↑ 1 18,50 €

'Incògnito'
David Eagleman
Anagrama
Una didàctica anàlisi del fascinant comportament del cervell subconscient.
349 p.

↑ 1 19,90 €

'Breve historia de la ética'
Victoria Camps
RBA
La prestigiosa filòsofa catalana analitza la gènesi i evolució de l'ètica.
426 p.

↓ 2 20 €

'Las aventuras de Frank de la jungla'
Nacho Medina i Frank Cuesta
Planeta - Cuatro
Anècdotes de l'audaç aventurer del programa de TV.
224 p.

↑ 4 18,90 €

'El futuro es un país extraño'
Josep Fontana
Pasado y Presente
L'historiador català reflexiona sobre la crisi social d'inicis del s. XXI.
240 p.

↑ 3 19 €

'La comida de la familia'
Ferran Adrià
RBA
31 menús accessibles del prestigiós xef català.
384 p.

↑ 37 30 €

'La magia'
Rhonda Byrne
Urano
Un llibre d'autoajuda que vol contribuir a descobrir la 'màgia' de la vida.
272p.

↓ 14 14 €