



## CARA A CARA

Text i foto: VÍCTOR COLOMER

JORDI ROMAÑACH DIETA DIGITAL

# «La privacitat serà el gran luxe del segle XXI»

**E**l qui va ser cap de comunicació d'El Corte Inglés de Sabadell entre els anys 1991 i 1994 i que ho és actualment a Barcelona, el llicenciat en Ciències de la Informació i Publicitat, Jordi Romañach Planella, 47, ha sorprès tothom amb una faceta oculta de la seva personalitat: la de sentinella de les noves tecnologies.

Ell, que porta dos mòbils (el de la feina i el personal), ensenya sense alarmismes, en el seu llibre 'Dieta Digital', a reconèixer els símptomes d'addicció i els mètodes de desintoxicació.

### Com sé si estic malalt de mòbil?

Surt de casa un dia sense ell, passa tot el matí desconnectat i observa't.

### El necessito per treballar.

La gran excusa. Doncs un matí de dissabte.

### M'agafa el mono. Què faig?

Viu. Mira als ulls a la teva companya, puja a La Mola, fes un cafè amb un amic. Viu!

### Més símptomes d'intoxicació.

Que el primer que facis només llevar-te sigui consultar el teu compte de twitter, facebook i whatsapp.

### Tot fent el primer pipí?

Home (riu). Això ja seria multitascking.

### Vol dir fer moltes coses a la vegada?

Sí. I estar en quatre pantalles a la vegada dispersa tant que crea connexions neuronals superficials i la pèrdua del 20% del procés de la parla, el control motriu i la memòria.

### El missatge del seu llibre es «aixeca la vista de la pantalla i seràs més feliç»?

Jo diria «si fas dieta digital, no t'asseguro que viuràs més anys, però segur que els viuràs millor».

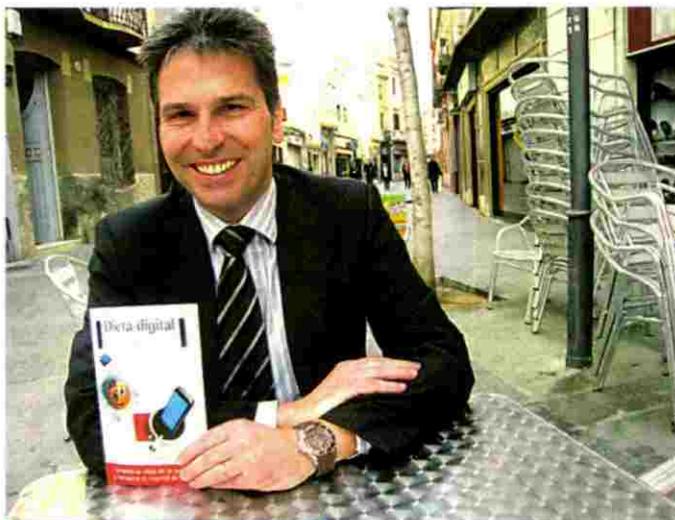
### Què tenen de dolents els mòbils o les tauletes?

Per si mateixos, res. Però un mal ús genera connectivitat permanent i, per tant, pèrdua de vida presencial: veure, tocar, sentir i compartir.

### L'amoïna la pèrdua de privacitat?

Em preocupa que Mark Zuckerberg, creador de Facebook, digui «la privacitat està obsoleta». Penso que la privacitat serà el gran luxe del segle XXI.

### Diu que el 2020 no existirà Facebook.



### ESpanya Els més pillats

**M**entre a Europa la penetració dels smartphones és només del 30%, a Espanya ho és del 50%. Aquí el 65% de nens entre 8 i 12 anys tenen mòbil, molt més que a França i Alemanya. Per mi és immoral que, en l'actual crisi, es comprin als nens gadgets tecnològics i a sobre els més cars perquè el nen vol la marca». Així de crític és aquest pare d'un nen de 12 anys.

Així ho pronostiquen. A la gent no els agrada que un altre es quedi les seves fotos.

### L'addicció digital ja és una especialtat psicològica?

Ja ho crec! Hi ha gent que no pot desconnectar pel pànic a perdre's alguna cosa. En diuen FOMO, *Fear Of Missing Out*.

### Els nens s'intoxiquen més fàcilment?

Sí, però perquè els pares negligim en el nostre deure d'inculcar valors. Quan veig en un restaurant un matrimoni amb dos nens de 4 i 8 anys, un amb la tablet i l'altre amb l'smartphone...

### És normal, són nadius digitals.

Argument fals. I tampoc em val que són jocs didàctics. En aquella taula el que hi ha és comoditat paterna: «Que juguïn amb pantalles, així els tenim callats». S'ha acabat allò d'entretenir-los amb el teu llapis i llibreta i fent un dibuix mentre esperes el primer plat.

### «Li compro un mòbil als 10 anys i així sempre sé on para».

També fals. Si necessites controlar-lo per mòbil, és que tens un problema, potser de sobreprotecció.

### Què vol dir?

Que demanem a l'escola drets d'imatge del nen per sortir a una foto de les colònies, però després ignorem tot el que ell està penjant a les xarxes socials.

### Prohibiria els informers?

Sortosament la moda del gossip ha baixat tan ràpidament com va pujar. Escoles i pares han reaccionat amb grans reflexes.

### Si et difamen per internet, estàs marcat de per vida?

Sí. En la vida off-line vas al jutge. Però si et difamen per twitter, tindràs molts problemes per retirar aquella mentida.

### Desconnectar el mòbil és bona educació?

Evidentment. Però jo he vist gent contestant trucades en reunions, al cine i en un enterrament. S'ha perdut el respecte.

### El titllaran de reaccionari i neòfob.

I de diplodocus, ja ho sé. Això a les xarxes és habitual. Al pobre Joel Joan el van crucificar perquè va dir que twitter no li aportava res.

### Acusat de traïció?

És clar perquè els usuaris són fans i, per tant, molt emotius, irracionals i una mica sectaris.

### Sovint hooligans ■