

Librerías consultades: Abacus, Casa del Llibre, Documenta, El Corte Inglés, Etcètera, Fnac, La Central, Laie i Roquer (Barcelona); Saltamartí (Badalona); La Llopa (Calella); La Gralla (Granollers); La Llar del Llibre (Sabadell); El Cau Ple de Lletres (Terrassa); La Tralla (Vic); Llorens (Vilanova i la Geltrú); La Capona (Tarragona); Galatea (Reus); Caselles (Lleida); Geli i Llibreria 22 (Girona).

NO-FICCIÓ

Català



1
'El menjar de la família'
Ferran Adrià
La Magrana
31 menús accessibles del prestigiós xef català.
384 p.

↑ **39** 19,95€

2
'Els remeis d'en Rami Remeis'
Albert Rami
Viena
Remeis naturals tradicionals basats en herbes medicinals.
136 p.

↑ **13** 16€

3
'La marinada sempre arriba'
Lluís Foix
Columna
El periodista català recorda les seves vivències de postguerra a la vall del Corb.
256 p.

↓ **16** 19,90€

4
'La trama contra Catalunya'
Hèctor López Bofill
Angle
Poders catalans que frenen la independència.
208 p.

↓ **9** 16,90€

5
'Córrer o morir'
Kilian Jornet
Ara Llibres
La filosofia esportiva d'un superatleta extraordinari que afronta els reptes més durs.
200 p.

↑ **57** 18,50€

6
'L'art de no amargar-se la vida'
Rafael Santandreu
Oniro
Mètode per a un canvi personal.
240 p.

↑ **12** 15€

7
'El món groc'
Albert Espinosa
Debolsillo (Butx.)
Una filosofia de superació personal per fer front a la malaltia del càncer.
176 p.

↑ **57** 6,95€

8
'El cercle de la motivació'
Valentí Fuster i Emma Reverter
Planeta
El cardiòleg català reflexiona sobre els valors de la vida.
192 p.

↓ **3** 18,90€

9
'M'agrada la família que m'ha tocat'
Carme Thió de Pol
Eumo
Com millorar les relacions entre pares i fills.
192 p.

↓ **9** 18€

10
'Deixa de ser tu'
Joe Dispenza
Entramat
Mètode que vol ensenyar a reprogramar el cervell per ampliar el marc de la realitat.
352 p.

↓ **4** 18€

Castellà



'La enzima prodigiosa'
Hiromi Shinya
Aguilar
Una dieta que proposa una vida més sana i la prevenció de malalties.
224 p.

= **15** 17€

'Mis recetas anticáncer'
Odile Fernández
Urano
Receptari que proposa una alimentació que ajudi a prevenir el càncer.
544 p.

↑ **1** 20€

'El arte de no amargarse la vida'
Rafael Santandreu
Oniro
Mètode per a un canvi personal.
240 p.

↑ **27** 15€

'Escuela de bolsa'
Francisca Serrano
Almuzara
Un manual que vol ajudar a conèixer el món de la borsa i invertir-hi de manera segura.
200 p.

↑ **2** 15€

'Gente tóxica'
Bernardo Stamateas
Ediciones B (Butx.)
Com tractar les persones que ens poden arruïnar la vida.
240 p.

↑ **36** 6,95€

'Nadie es más que nadie'
Miguel Ángel Revilla
Espasa
Records i vivències de l'expresident de Cantàbria.
256 p.

↓ **18** 19,90€

'La enzima para rejuvenecer'
Hiromi Shinya
Aguilar
Un mètode que vol ajudar a retardar l'envelliment.
176 p.

↓ **4** 17€

'Emociones tóxicas'
Bernardo Stamateas
Ediciones B (Butx.)
Com evitar les emocions que ens perjudiquen.
256 p.

↑ **1** 6,95€

'Goma Eva. Fofuchas 2'
Diversos autors
De Vega
Un llibre que inclou idees, dissenys i patrons per crear nines de goma.
36 p.

↑ **1** 6,90€

'La pasta nostra'
Xavier Horcajo
Sekotia
Una visió crítica de 33 anys de poder polític convergent a Catalunya.
384 p.

↓ **12** 14,95€